

DOPLNĚNÍ ZPRAVODAJE Č. 2/2022

Chcete zajistit bezpečí svým rodičům či prarodičům? Moderním a chytrým řešením je tísňová péče.

Cítí se vaši blízcí senioři, osoby se zdravotním postižením či s chronickým onemocněním osamoceni? Potřebujete zajistit, aby jim někdo pravidelně připomínal užívání léků? Uvítali by, kdyby jim někdo pravidelně zavolal a zeptal se, jak se jim daří, měli by možnost si popovídat? Byli byste klidnější, kdybyste věděli, že vaši blízcí mají nejen zajištěn pravidelný telefonický kontakt, ale především mají k dispozici (na ruce/krku) tlačítko, kterým si mohou v případě potřeby přivolat pomoc? Přivítali byste monitoring pohybu či nepohybu v bytě svého blízkého seniora? Chcete podpořit své blízké v aktivním životě a zprostředkování kontaktu s okolním světem a přitom vědět, že v případě krizové situace jim bude zajištěna rychlá pomoc?

Představte si situaci. Jste pracující a máte rodiče či prarodiče v seniorském věku. Nemusíte spolu žít v jedné domácnosti. Někdo žije od rodičů dále v různých koutech republiky, někdo dokonce v zahraničí. Přesto mají všichni společné to, že ve své pracovní době nemohou být svým rodičům nablízku, aby jim byli nápomocní v případě náhlé zdravotní indispozice, zhoršeného zdravotního stavu či jiné krizové situace. I když jsou senioři mnohdy ještě soběstační, anebo s pomocí/podporou svého okolí mohou žít ve svém domácím prostředí, mohou mít jejich blízcí, ale i samotní senioři, obavy o jejich/své bezpečí.

Nejen senioři, ale i osoby se zdravotním postižením bývají ohroženi nabídkami falešných a podvodných prodejců, příbuzných, opravářů..., kterým snadno uvěří a poskytnou jim požadované (finance, číslo účtu, vpustí je do bytu...). Neumí je rozlišit od skutečných. Podvodníci vystupují důvěryhodně nebo zneužívají důvěřivosti svých potenciálních obětí.

Mnozí senioři již využívají některou službu, díky které nemusí žít v pobytových zařízeních. Pokud chcete prodloužit samostatnost seniorů/osob se zdravotním postižením nebo osob s chronickým onemocněním v jejich přirozeném domácím prostředí, zajistit jejich bezpečí, popř. jim pomoci prožít aktivní život, kontaktujte registrovaného poskytovatele sociálních služeb tísňovou péčí **Život Plus, z.ú.** (www.zivotplus.cz):

na telefonním čísle **724 182 325, 327 532 900,**

nebo e-mailové adrese operator@zivotplus.cz,

kde se dozvíte více informací.



*Mgr. Pavlína Dobruská
Vedoucí pobočky pro Jihočeský kraj
sociální pracovnice*

Asistenční centrum pomoci Českého červeného kříže během měsíce pomohlo desítkám lidí

Pomoc pro občany Ukrajiny, kteří svou vlast opustili kvůli válce, poskytuje i Český červený kříž Prachatice od počátku krize.



Naši členové již od začátku března slouží dvanáctihodinové směny v KACPU (Krajské asistenční centrum pomoci v Českých Budějovicích), kde poskytují zdravotnickou, psychosociální i humanitární pomoc. Od počátku jsme poskytovali i konzultace k situaci po telefonu, spojovali nabídky ubytování s poptávkami, poskytovali materiální pomoc nebo poradenství ohledně potřebné dokumentace či služeb místních organizací.

Přímo na Prachaticku jsme pomoc od 21.3. soustředili do konceptu asistenčního centra pomoci – služby využilo odhadem již přes 120 lidí, kterým ACP pomáhá takto:

Materiální pomoc v podobě hygienických potřeb, oblečení, hraček či potřeb pro domácnost poskytujeme po domluvě na telefonu 724 367 840. Zároveň je možné do sbírky i přispět, v úterý a středu od 17 do 20 hodin nadále probíhá sbírka zdravotnického materiálu, který putuje Ukrajinskému Červenému kříži.

Každé úterý a středu od 18 do 20 hodin probíhají společná setkání zaměřená na poznávání českého jazyka pod vedením lektora ČČK a tlumočnicků, naši dobrovolníci během kurzů zajišťují i dětský koutek. Kurzy navštívilo celkem již téměř 40 lidí, po Velikonocích už jsme bohužel museli omezit velikost studijní skupiny na 12 osob a nemůžeme prozatím přibírat další zájemce. Plánujeme však rozšíření kurzů i do jiných obcí okresu.

Ve čtvrtek od 15 do 17 hodin poskytujeme psychosociální pomoc – pomoc s dokumenty, poradenství, krizovou intervenci, možnost rozhovoru o tom, jak zvládat situaci. Naše dveře jsou otevřeny nejen ukrajinským občanům, ale dobrovolníkům, pracovníkům z pomáhajících profesí, příslušníkům IZS, a v neposlední řadě také dobrovolným tlumočnickům. Během služeb na KACPU jsou těmi, kdo se setkávají s těžkými příběhy a bývají první oporou přicházejících lidí.

Český červený kříž také po desetiletí poskytuje tzv. Pátrací službu pro občany Ukrajiny, kteří mají svého nejbližšího příbuzného v současné době na Ukrajině, byl s nimi dosud v aktivním kontaktu a tento kontakt byl přerušen. Je však nutné domluvit si schůzku předem na telefonu 724 367 840.

Díky práci našich dobrovolníků a členů, spolupráci s Portus Prachatice, o.p.s., daru obce Chlumany a paní Lenky Fatkové, soukromým sponzorům, dárcům materiální pomoci a Fondu humanity ČČK je vše zcela zdarma.

Děkujeme všem, kteří nám pomáhají pomáhat.

Humanitou k míru.

Oblastní spolek Českého červeného kříže Prachatice
Nemocniční 204, 383 01 Prachatice
Text a foto: Zuzana Pelikánová

INTERVENČNÍ CENTRUM
pro osoby ohrožené domácím násilím
Diecézní charita České Budějovice

Domácí násilí není jenom facka...

Ublížíte Vám?
Chcete se vymanit z moci agresora?
Proti domácímu násilí se dá bojovat!

Pro bezplatnou pomoc nás kontaktujte:
tel.: +420 603 281 300
e-mail: ic@dchcb.charita.cz

Kde nás najdete?
Kanovnická 18 (1. patro)
Po 13:00-18:00
Út-Čt 8:00-12:00 / 13:00-16:00
Pá 8:00-12:00 / 13:00-16:00
(pro objednání)

 Diecézní charita České Budějovice

www.dchcb.cz
f diecezni.charitacb
dchcb.charita

Amnestie sankcí – Babí léto

Možnost zbavit se exekucí u dluhů vůči státu - odpuštění úroků, penále a dalšího příslušenství. **Dlužníci budou moci bezúročného období využít tři měsíce.**

Pokračování Milostivé léta (Babího léta) by mělo proběhnout od 1. 9. do 30. 11. 2022.

Podmínkou je, aby byl dluh vymáhaný soudním exekutorem a aby daná fyzická osoba nebyla v insolvenční. Nesmí tedy zrovna procházet oddlužením (osobní bankrot).

Nutné je podání žádosti exekutorovi, zaplacení jistiny (původního dluhu) a poplatku za ukončení exekuce patrně 1815,- Kč.

Máte problém s dluhy? Pomoci vám mohou: Člověk v tísni – 770 600 800 (od 9 do 17 hodin)
e-mail: jakprezidluhy@clovekv tisni.cz další organizace (Rubikon centrum, Charita ČR, Romodrom)



Spolek Víc z Netolic, z. s. jde po prvním roce offline činnosti i do online světa.

www.vicznetolic.cz / FB #vicznetolic / IG #vicznetolic

O co nám ve spolku vlastně jde?

Snažíme se dělat něco pro to, aby se v místě, kde žijeme, žilo dobře nejen nám, ale i našim dětem.

Snažíme se chránit přírodu, utvářet krajinu a rozvíjet veřejný život a mezilidské vztahy.

Vidíte to podobně či dokonce stejně? Chcete přiložit ruku k dílu či dokonce obě? Máte v hlavě nápad k zamýšlení či dokonce k uskutečnění?

Napište nám na vicznetolic@gmail.com.